

Corona -Krise

Viel los!

- auch im familiären Zusammenleben!-

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und Anliegen

Liebe Eltern, liebe Jugendliche, liebe Kinder,

die aktuelle Situation bringt viele Herausforderungen für Sie alle mit sich.

Das wirkt sich auch auf das Familienklima aus, und die Nerven liegen unter diesen Umständen häufig schneller blank.

In dieser schwierigen Situation möchten wir Sie gerne unterstützen.

Sie alle können sich an uns wenden, wenn Sie Fragen und Gesprächsbedarf zu Ihrer aktuellen Situation haben. Themen könnten sein: Wie kann ich mit der Doppelbelastung Homeoffice und Betreuung des Kindes/der Kinder umgehen? Was braucht mein Kind in dieser schwierigen Situation von mir als Mutter/Vater? Wie gehen wir mit Ängsten, Frust oder anderen auffälligen Verhalten des Kindes um? Wie gehen wir mit Streit unter Geschwistern, Medienkonsum und anderen Erziehungsfragen jetzt um? Was machen wir, wenn wir als Eltern selbst vermehrt Konflikte haben? Wie wird sich das Kind nach 5 Wochen Schließung wieder an die Krippe gewöhnen?

Aber auch Jugendliche haben die Möglichkeit, bei Stress mit Eltern, eigenen Ängsten und Sorgen, sich an uns zu wenden. Auch diese Gespräche unterliegen natürlich der Schweigepflicht.

Gerne beraten wir Sie alle und versuchen mit Ihnen Lösungen zu finden!

Sie können sich telefonisch unter der Nummer 089/59048130 an uns wenden.

Sie können in der täglich stattfindenden Sprechzeit zwischen 11:00 und 13:00 direkt mit einer Beraterin sprechen. Sollten Sie nicht durchkommen oder sollten diese Zeiten für Sie ungünstig sein, melden Sie sich gerne unter der o.g. Telefonnummer oder unter eb@ebz-muenchen.de an. Wir kontaktieren Sie möglichst schnell!

Wir würden uns freuen, wenn Sie das Angebot wahrnehmen!

Bleiben Sie gesund und viele Grüße,

das Team der Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im ebz

