

Zentraler Schulpsychologischer Dienst – wer wir sind



Wir sind

- eine zentrale, schulartübergreifende schulpsychologische Beratungsstelle der Landeshauptstadt München
- ein Team aus erfahrenen Schulpsycholog(inn)en, Diplompsycholog(inn)en und einer Sozialpädagogin
- zuständig für den Bereich der städtischen weiterführenden Schulen in München (Realschulen, Gymnasien, berufliche Schulen, Schulen der besonderen Art, Schulen des zweiten Bildungswegs)

Schulpsychologische Beratung – was wir bieten

Ob schlechte Schulleistungen oder Prüfungsangst, Probleme in der Klasse oder familiärer Schulstress: Bei vielen kleineren und größeren Problemen im Schullauftag kann es hilfreich sein, mit einem/r Außenstehenden zu sprechen.

Schulpsychologische Beratung bietet an:

- **psychologische Information, Diagnostik und Beratung für Schüler(innen), Themen sind z.B.**
 - Veränderungen im Lern- und Leistungsbereich
 - Umgang mit Schul- und Prüfungängsten
 - Entwicklung von Perspektiven bei schwierigen Schullaufbahnentscheidungen, Schul- und Ausbildungsabbruch
 - Veränderungen bzgl. der Konzentration und Motivation
 - Klärung von Konflikten, Unterstützung bei Mobbing oder Stalking
 - Unterstützung bei Gewalt/sexueller Gewalt
 - und alle psychischen oder psychosozialen Probleme
- **Information und Beratung für Eltern**
Themen sind z.B.
 - Sorgen bzgl. des Verhaltens des Kindes/Jugendlichen in Verbindung mit der Schule (z.B. ADHS, aggressives Verhalten, Essstörungen, ...)
 - Unterstützung bei einer krisenhaften Entwicklung des Schülers (z.B. schulvermeidendes Verhalten, Suizidgefährdung ...)
 - Reflexion des eigenen Umgangs mit Problemen des Kindes/Jugendlichen im schulischen Umfeld
- **Gruppenangebote für Schüler(innen)**
- **Beratung für Lehrkräfte**
- **Krisenintervention an Schulen**
- **Vermittlung von Beratungs- und Therapiemöglichkeiten**
- **Fortbildungen zu psychologischen Themen**

Schulpsychologische Beratung – wie wir arbeiten

In der Beratung werden gemeinsam Ziele und Vorgehensweisen erarbeitet. Gespräche können helfen, neue Sichtweisen und Bewertungen entstehen zu lassen und alternative Verhaltensweisen zu entwickeln. Förderung und Stärkung der Ratsuchenden sind uns dabei wichtig. Beratung kann sich auch über einen längeren Zeitraum erstrecken, so dass die Veränderungen begleitet werden können.

Manchmal ist es sinnvoll und gewünscht, pädagogisch-psychologische Untersuchungsverfahren (Fragebögen, psychologische Tests) einzusetzen.



Da eine Einbeziehung der Schule positive Veränderung unterstützen kann, arbeiten die Psycholog(inn)en des Zentralen Schulpsychologischen Dienstes mit den Schulen zusammen, sofern dies gewünscht ist und eine Schweigepflichtsbindung vorliegt.

Dazu ist die Zusammenarbeit mit den Beratungsfachkräften vor Ort, den Schulpsycholog(inn)en, Beratungslehrkräften und Schulsozialarbeiter(inne)n, oft hilfreich.





Schulpsychologische Beratung ist ...

- freiwillig. Eine Beratung verspricht dann Erfolg, wenn die Ratsuchenden selbst zu Veränderungen motiviert sind.
- kostenfrei. Die schulpsychologische Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Referats für Bildung und Sport der Landeshauptstadt München und ist für Ratsuchende kostenfrei.
- vertraulich. Wir unterliegen der Schweigepflicht und dem Datenschutz, Informationen werden nur mit dem ausdrücklichen Einverständnis der Betroffenen weitergegeben.
- anonym, wenn dies gewünscht ist.
- unabhängig, neutral und bürgernah. Wir orientieren uns an den Interessen unserer Klientinnen und Klienten.
- kooperativ. Wir informieren, unterstützen und suchen gemeinsam nach realistischen Lösungen.
- ressourcenorientiert. Wir sehen nicht nur Probleme und Schwierigkeiten, sondern richten unser Augenmerk auch auf vorhandene Stärken, Kenntnisse, Fähigkeiten und Interessen.
- vernetzt. Wir arbeiten eng mit schulischen und psychosozialen Einrichtungen zusammen, sofern dies gewünscht ist.
- Teil des Schulsystems und steht Eltern, Schüler(innen) und Lehrkräften zur Verfügung, die Information, Orientierung und Hilfe benötigen.

Zentraler Schulpsychologischer Dienst der Landeshauptstadt München

Goethestraße 12, 80336 München
Telefon 089 233-66500, Telefax 089 233-66509
E-Mail: schulpsychologie@muenchen.de
www.muenchen.de/schulpsychologie
www.pi-muenchen.de

- Anmeldung: Brigitte Conrad, Telefon 233-66500
- Leitung: Barbara Schweiger-Gruber, Diplompsychologin
Telefon 089 233-66506
- Stellvertretung: Gerlinde Breitschaft, Schulpsychologin
Telefon 089 233-66501 (Di, Mi, Do)
- Petra Bokowski, Diplompsychologin
Telefon 089 233-66507 (Mo, Di)
- Bettina Ellersdorfer, Schulpsychologin
Telefon 089 233-66503 (Mo, Mi, Do)
- Christian Heuschneider, Schulpsychologe
Telefon 089 233-66502 (Di, Mi, Fr)
- Gabi Reichhelm, Diplomsozialpädagogin
Telefon 089 233-66504 (Di, Fr)

Schulpsychologische Beratung vor Ort

- Beratung für Schülerinnen und Schüler an staatlichen Schulen sowie Privatschulen:
- Staatliche Schulberatung für München, Pündterplatz 5, Telefon 089 38384950

Herausgeber: Landeshauptstadt München,
Referat für Bildung und Sport, Presse und Kommunikation
Bayerstraße 28, 80335 München
Gedruckt auf Papier aus nachhaltiger Waldwirtschaft

Schulpsychologische
Beratung
für weiterführende Schulen

Zentraler
Schulpsychologischer
Dienst